



INSTRUCCIONES Y RETIRO DE TARA VERDE
por Guelongma Lama Dechen (2026)
GREEN TARA INSTRUCTIONS AND RETREAT
by Guelongma Lama Dechen (2026)

HORARIO SCHEDULE

Sábado 18 julio – Día 1 Instrucciones de la sadhana de Tara verde

Saturday, July 18th – Day 1 Green Tara sadhana instructions

9:00 – 10:15: Sesión 1 Session 1

10:30 – 11:30 : Sesión 2 Session 2

16:00 – 17:00 : Sesión 3 Session 3

19:30 – 21:00 : Charla online sobre “**La energía femenina**” transmitida por Zoom. Insíbete rellenando este formulario, clicka [aquí](#). Online public talk: “**La energía femenina**” (via Zoom).

To register, please complete this form by clicking [here](#).

Domingo 19 julio – Día 2 Instrucciones de la sadhana de Tara verde

Sunday, July 19th – Day 2 Green Tara sadhana instructions

9:00 – 10:15: Sesión 4 Session 4

10:30 – 11:30 : Sesión 5 Session 5

15:00 – 16:00 : Sesión 6 Session 6

Lunes 20 julio – Día 3 Retiro de Tara verde

Monday, July 20th – Day 3 Green Tara retreat

9:00 – 10:15: Práctica 1 Practice session 1

10:30 – 11:30 : Práctica 2 Practice session 2

18:00 – 19:00: Preguntas y respuestas Q&A session

Martes 21 julio – Día 4 Retiro de Tara verde

Tuesday, July 21st – Day 4 Green Tara retreat

9:00 – 10:15: Práctica 4 Practice session 3

10:30 – 11:30 : Práctica 5 Practice session 4

18:00 – 19:00: Preguntas y respuestas Q&A session

Miércoles 22 julio – Día 5 Retiro de Tara verde

Wednesday, July 22nd – Day 5 Green Tara retreat

9:00 – 10:15: Práctica 4 Practice session 5

10:30 – 11:30 : Práctica 5 Practice session 6

12:30 – 13:30 : Plegarias de larga vida Long life prayers



Comidas incluidas en el curso. cena desde el viernes hasta comida del miércoles*

Meals are included in the course fee, from Friday dinner through Wednesday lunch*

★ 8:15 – 8:45 Desayuno Breakfast

★ 12:30 – 14:00 Comida Lunch

★ 18:30 – 19:15 Cena (sábado y domingo) Dinner (Saturday and Sunday)

19:15 – 20:00 Cena (lunes y martes) Dinner (Monday and Tuesday)

* Se ofrecerán bebidas (café, té, etc.) y agua durante las pausas entre sesiones.

* Coffee, tea, other beverages, and drinking water will be available during the breaks between sessions.